



Pressemitteilung

Damit Mädchen mutig und stark sein können

**Selbstverteidigungskurs und biblische Mutmach-Impulse in Michelbach /
Anmeldung noch möglich**

Michelbach (Aglasterhausen) (17.2.2016). Damit Mädchen mutig und stark werden können, bietet die Evangelische Kirchengemeinde Michelbach jetzt einen Kurs mit Techniken der Selbstverteidigung und biblischen Impulsen an. Bis zum 24.2. können sich Mädchen im Alter zwischen 10 und 12 Jahren zum Kurs anmelden.

„Wir wollen, dass unsere Mädels noch mutiger und stärker werden“. Deshalb hat Sandra Klenk, Mitarbeiterin des Kindergottesdienstes in Michelbach und selbst Mutter, die Initiative ergriffen. Angeleitet werden die Mädchen von Torsten Schmidt, Trainer für Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Gewaltprävention aus Eberbach. Anschließend gibt es einen kurzen musikalischen und biblischen Impuls über mutige Mädchen in der Bibel mit Sandra Klenk und Pfrin. Angelika Schmidt.

Der Kurs ist bereits fast ausgebucht. Er findet an drei aufeinander folgenden Samstagen jeweils um 17 bis 18.30 Uhr im Pfarrhaus Michelbach statt. Start ist am kommenden Samstag (27. Februar). Die weiteren Termine sind: Samstag, 5. März und Samstag, 12. März. Kursgebühr: 40 Euro.

Die Mädchen lernen unter anderem, wie sie „Nein“ sagen können, wie Streit und Mobbing entstehen. Sie lernen gefährliche Situationen zu erkennen und einzuschätzen, Hilfe zu holen und wo ihre eigenen Grenzen sind. Schon in der Bibel wird von Mädchen erzählt, die mutig und stark waren. Wie sie hießen und wie sie es gemacht haben, das erfahren die Jugendlichen jeweils am Schluss der Kurse.

Anmeldungen zum Kurs bei Sandra Klenk, Tel: 06262-925614 oder im Pfarramt Michelbach (Mittwochs oder Donnerstags), Tel 06262-6306.

**Pfarrerin Angelika Schmidt, Tel. 0157-36687121, frau.angelika.schmidt@gmx.de
Ev. Pfarramt: 74858 Aglasterhausen OT Michelbach, Bürgermeister-Wagner-Str. 5**

Spendenkonto Nr. 61332332 (Inhaberin: Evang. Kirchengemeinde Michelbach) bei der Volksbank Mosbach (BLZ 674 600 41).
IBAN: DE05 6746 0041 0061 3323 32 , **BIC:** GENODE61MOS (Mosbach, Baden)
Verwendungszweck: „2262 – Spende Michelbach“ oder „2292 – Spende Unterschwarzach“